第54回日本慢性疼痛学会 in仙台

市民公開講座

開催日時

2025年 2月 23日（日/祝）15:00～16:30

*14:50開場

参加費無料

開催日時 仙台市中小企業活性化センター

AER/アエル 6F セミナールーム2 ＊第2会場

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央1-3-1（＊仙台駅 徒歩2分＊）

開催詳細（会場アクセス含）は「第54回日本慢性疼痛学会」HPをご参照ください。

https://jsscp-sendai.jp/ ＊『慢性疼痛、仙台』で検索

講演 1

いい湯だな ～痛みも和らぐ入浴の効用～

【講師】早坂 信哉 先生

東京都市大学人間科学部 教授 / 博士（医学）温泉療法専門医

痛みの手軽なセルフケアとして「お風呂」があります。お風呂に入ると痛みが軽くなるのは気のせいではなく、お風呂の温め効果によるものです。しかし、正しく入浴しないと寒い冬はヒートショックなどで体調を崩すこともあります。25年間4万人の入浴を調査してきたメディア出演多数の専門の医師が安全で正しい効果的な入浴法をお伝えします。

講演 2

あなたは大丈夫？ ～腰痛・猫背・狭窄症の傾向と対策～

【講師】松平 浩 先生

テーラーメイドバックペインクリニック（TMBC）院長

世界一受けたい授業や多くのNHK番組に出演し、『腰痛これだけ体操』でおなじみの腰痛と運動療法のスペシャリスト 元東大病院 特任教授 松平ドクターの楽しくためになる参加型の講演です。

［お問い合わせ先］
第54回日本慢性疼痛学会 事務局（仙台ペインクリニック内）
連絡先E-mail｜54jsscp.sendai@gmail.com

主催｜第54回日本慢性疼痛学会（会長 伊達 久）
後援｜宮城県 宮城県医師会 仙台市医師会
協力｜（公財）仙台観光国際協会